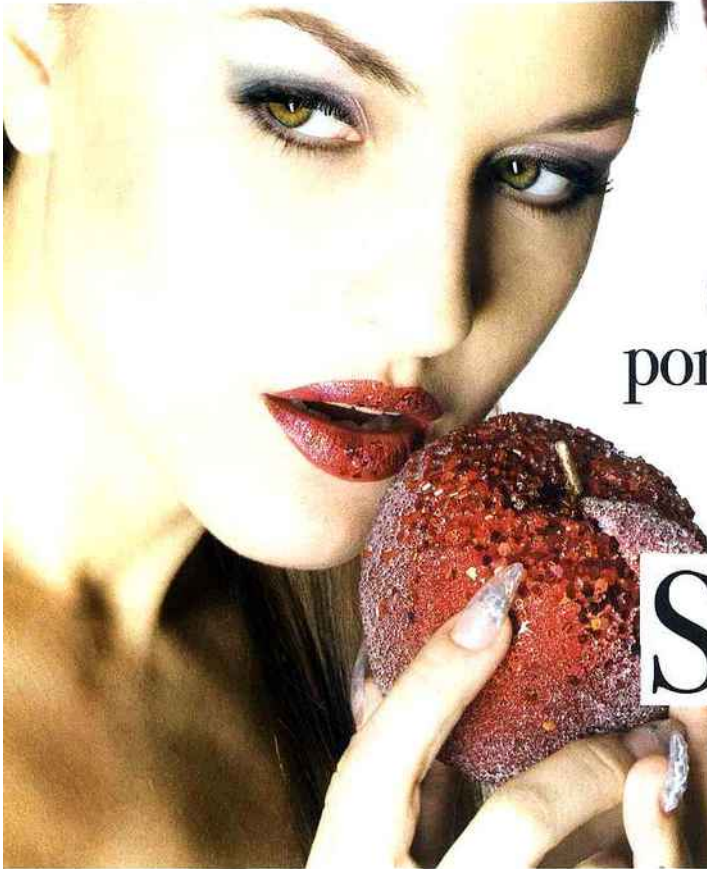




Beauté



Orange, framboise,
pomme ou citron...

Vive la beauté Smoothie !

À force de nous dire qu'il faut manger
CINQ FRUITS ET LÉGUMES par
jour pour notre santé, le message est
passé...

La beauté vient de l'intérieur

La beauté passe par ce que nous donnons à notre organisme et ce que nous lui infligeons. Et si on lui redonnait l'énergie dont il a besoin en choisissant des compléments alimentaires naturels riches en vitamines pour se sentir forte de l'intérieur ? Car on le sait, notre corps ne produit malheureu-

sement pas de vitamines lui-même, à l'exception de la vitamine D. Il faut donc lui en procurer.

Bien sûr que, pour se sentir bien, il faut manger sainement et bouger le plus possible mais un coup de pouce de l'intérieur contribue à aider notre organisme à mieux se régénérer.

1. Beauté de la peau, Super Diet

Des ampoules bio à la bardane (qui favorise les fonctions d'élimination des déchets), au pissenlit (draineur du foie et de la vésicule), à la carotte et à la pensée sauvage (facilite les fonctions dépuratives et diurétiques).

2. Éclat de la peau, Oenobiol

Pour réveiller votre teint, optez pour une cure de compléments alimentaires Oenobiol. Association de fleurs et de fruits additionnée à des filtres végétaux, Oenobiol Éclat vous offre une mine superbe. 1 capsule par jour pendant 3 mois.

Les cosmétiques en font des litres

Quand les cosmétos s'en mêlent, ça bouscule ! Entre innovation et envie de naturel, les nouveaux soins offrent une gamme large de produits faits à base de fruits pour un moment de détente assurée dans votre salle de bains. Pour l'éclat de la peau, on se tourne vers des crèmes riches en bêta-carotènes. Pour cela, privilégiez les extraits de tomate, carotte ou fruits rouges. C'est simple, les fruits colorés, orange ou rouges, sont ceux à favoriser ! Les premiers aident à bronzer et préserver l'unification du teint pendant que les seconds sont très souvent des antioxydants qui clarifient et préservent du vieillissement.

3. Crème de jour hydratante à la carotte de Yes to carrots

Sans paraben et à base de carottes, cette crème de jour hydratante, pro-



tège et illumine votre teint !

4. Diabolique tomate de Garancia

La teneur en eau et la composition en actifs ultra hydratants de la tomate vont nourrir votre peau. Il est également un anti-âge. La couleur originale rouge orangée naturelle sans aucun colorant procure à votre teint une bonne mine !

5. Lumière gourmande de Pulpe de Vie

Onctueuse et légèrement nacrée, cette nouvelle crème au cassis et au pamplemousse nourrit en profondeur grâce aux actifs de vitamine C apportés par le pamplemousse et les antioxydants par le cassis. Pulpe de Vie, à découvrir chez Nopeg ou Mademoiselle Bio.



Le maquillage mixe les parfums

Loin des classiques noir ou gris, la tendance est au tutti frutti ! Orange, framboise, rouge, c'est le moment idéal pour jouer avec la couleur. Sur les lèvres, les joues et même les paupières, amusez-vous en mélangeant les teintes pêche, abricot ou framboise, le goût n'en sera que meilleur...

6. Le Multiple Lamu de Nars

Le multiple de Nars revient avec un coloris abricot qu'on aura plaisir à appliquer sur les pommettes, les ailes du nez pour illuminer notre teint !

7. Le blush cassis de Make Up For Ever

Le rose aux joues, vous aimez ? Si vous avez la peau mate ou métissée, le cassis sur les pommettes vous allez adorer !

8. Le duo de fard à paupières fraise & framboise Be Colored

Coloré et fier de son nouveau design, le duo de fard à paupières Be Colored nous offre deux couleurs intenses à la

tenue irréprochable à associer ou à utiliser seules, de jour comme de nuit.

9. Le gloss orange de Make Up For Ever

C'est la grande tendance cet été. Comme d'habitude, Make Up For Ever a pensé à tout en nous proposant un gloss orange à la brillance extrême pour les plus téméraires, à consommer sans modération.

10. Le vernis violet Miss Eden

Flashy et original, il ornera les doigts des girlies pour un effet clinquant assumé. À associer avec une tenue plus classique, pour ne pas trop en faire.

